

En una Emergencia



Cajas de Comida Llame al:

Información y Referencias de la
Comunidad al
602-263-8856

Asociación de Bancos de
Comida de Arizona

1-800-445-1914 o 602-528-3434

- Comida para usted y su familia por tres días
- Elegibilidad basada en sus ingresos o su situación
- Situaciones de crisis
- Puede ser que se requiera comprobante de domicilio



Comedor Público

Comidas servidas en el sitio para individuos que no tienen instalaciones para cocinar. Para lugares y horarios, llame al:

602-263-8856

- St. Vincent DePaul – Centro de Phoenix
- Andre House – Centro de Phoenix
- Paz De Cristo – Mesa



Proporcionado por:



y los partícipes de la comunidad

- Departamento de Seguridad Económica de Arizona
- Asociación de Bancos de Comida de Arizona
- United Way del Valle del Sol
- Condado Maricopa
- Ciudad de Phoenix
- Información y Referencias de la Comunidad
- Arizona Public Service (APS)

Impresión por cortesía de:



COMIDA para Pensar



Un poquito de conocimiento puede
ayudarle a satisfacer su hambre . . .

Hay asistencia de comida disponible en el
Condado Maricopa

PARA AYUDA INMEDIATA
LLAME AL

602-263-8856

Información por cortesía de



Cooperativas de Alimentos



Programas de Ayuda Alimenticia

Las cooperativas de comida proporcionan una manera en que las familias de recursos limitados pueden dar más valor a sus dólares de comida. Los bancos de comida en el Condado Maricopa utilizan su poder de compra para pasarle ahorros a los participantes/miembros de cooperativas de alimentos.

Para “comprar” paquetes de comida a costos reducidos (\$10-\$15 en efectivo o estampillas de comida) llame a:

Cash n Carry en el Banco de Comida St. Mary's	602-272-3663
CARE Club en el Banco de Comida Zona Oeste	602-242-3663
(Elegibilidad según los ingresos)	
Help Yourself (Sirvase a Sí Mismo) en el Banco de Comida United	480-926-4897



Para los Chicos

Programa Nacional de Desayuno y Comida en las Escuelas

Llame a la escuela de su niño para obtener información o al **602-542-9933**

Programa de Servicio de Comida en el Verano

Proporciona comida cuando no hay clases en la escuela. Llame al: **602-263-8856**

Programa de Comida en Guarderías

Se proporciona en el Programa de Head Start y en Instalaciones de Guarderías con Licencia (Elegibilidad según los ingresos) Llame al: **602-263-8856 o al 602-542-8700**

WIC

Llame al: 1-800-252-5942

WIC proporciona un suplemento de comida mensual; comprobantes para artículos aprobados. La elegibilidad en el programa se basa en los siguientes factores:

- Nivel de ingresos
- Embarazada y en riesgos nutricionales
- Madres post-parto amamantando y no amamantando
- infantes
- niños hasta de 5 años

Recuerde Traer

- Comprobante de identificación, domicilio y embarazo
- Notas de su doctor si usted tiene una condición médica como la Diabetes

Programas de Comida de Productos Suplementarios (Food Plus) Llame al:

480-833-0334 o al 602-278-8196

- Suplemento de comida mensual
- Elegibilidad según los ingresos
- Mamás nuevas, embarazadas o con niños de hasta 6 años
- Adultos de 60 años y mayores

Para la Familia

Estampillas para Comida Llame al: **602-542-9935 o al 1-800-352-8401**

El Programa de Estampillas para Comida ayuda a los hogares de bajos ingresos a obtener la comida necesaria para una dieta nutritiva y saludable.

Recuerde Traer:

- Identificación
- Número(s) de Seguro Social para todos los miembros de la familia
- Estatus de Ciudadanía para los que no son Ciudadanos de los EE.UU.
- Comprobante de ingresos
- Recibos de renta, hipoteca y servicios
- Estados de cuenta del banco recientes
- Registro de todos los vehículos
- Comprobante de gastos de guardería
- Comprobante de todos los gastos médicos para las deducciones por ancianos/incapacitados (si se aplica)

Para los Ancianos

Comidas Preparadas y Entregadas a Domicilio
S.A.I.L.

Llame al: 602-264-4357

Comidas al mediodía en los Centros para Ancianos (deben ser mayores de 60 años o incapacitados)

Programa de Bolsa de Papel/Espiguelo

Llame al: 602-263-8856

- Se proporciona una bolsa de mandado cada semana o una semana sí y una no para cubrir sus necesidades alimenticias.
- Cuota anual de \$12 a \$25
- Personas Mayores (60+) e Individuos Incapacitados de Bajos Ingresos